体温表（インフルエンザ用）

お名前　　年齢　　歳　　か月　男・女

① 体温は病気の状態をあらわす大事な目安です。
　1日2～3回体温を測定して記入しましょう。次回診察時にお持ち下さい。
② 症状、便性状については該当する項目に○をつけて下さい。おう吐、便については回数を記載下さい。
③ お薬を飲んだら○をつけて下さい。

月　日		1月 1日			月　日			月　日			月　日			月　日			月　日			月　日			月　日			月　日		
発症日		記入例			発症0日			発症1日			発症2日			発症3日			発症4日			発症5日			発症6日			発症7日		
解熱後																												
体　温		朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
４０℃																												
３９℃																												
３８℃																												
３７℃																												
３６℃																												
症状	のどの痛み	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±
	くしゃみ	ㅐ	⊕	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±
	はなみず	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±
	はなづまり	ㅐ	⊕	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±
	せき	ㅐ	⊕	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±
	たん	ㅐ	＋	⊖	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±
	ゼーゼー	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±
	はきけ	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±	ㅐ	＋	±
	おう吐回数	0 回			回			回			回			回			回			回			回			回		
	便回数	1 回			回			回			回			回			回			回			回			回		
	便性状	水	軟	普	水	軟	普	水	軟	普	水	軟	普	水	軟	普	水	軟	普	水	軟	普	水	軟	普	水	軟	普
	食欲	有・無			有・無			有・無			有・無			有・無			有・無			有・無			有・無			有・無		
抗ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ薬			○																									
くすり			○	○																								
備　考		けん怠感 ｲﾝﾌﾙA診断 ｲﾅﾋﾞﾙ吸入																										

（ㅐ:非常に強い、＋:強い、±:弱い、－:なし）

日本大学小児科学系小児科学分野　橋本光司作成　平成25年2月第3版

インフルエンザ出席停止期間早見表（平成24年4月改正）

◎インフルエンザによる学校の出席停止期間:
　発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで

（学校保健安全法施行規則第十九条）（2012年4月1日改正）

◎インフルエンザによる保育所の出席停止期間:
　発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで

（厚生労働省:2012年改訂版 保育所における感染症対策ガイドライン）（2012年11月）

小学生以上（解熱後2日）

	発症日（0日目）	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後6日目	発症後7日目	発症後8日目
最低基準 発症した後5日を経過	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

未就学児（保育園児・幼稚園児）（解熱後3日）

	発症日（0日目）	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症後6日目	発症後7日目	発症後8日目
最低基準 発症した後5日を経過	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能		
発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	発症後5日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能		
発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目			
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能		
発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目		
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能	
発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱（0日目）	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登園可能